

## Anmeldung

### Telefonisch:

071/983 09 05

079/794 19 30

per e-mail:

dagslys@web.de

über website:

www.phytopraxis.ch

### Die **Exkursionstermine 2012** jeweils **14:00 Uhr bis ca.17:15**

15. April (M), 06. Mai (H), 20. Mai (A)  
03. Juni (M), 01. Juli (H)

Für komplette Gruppen ab 10 Personen  
können auch gesonderte Termine  
vereinbart werden.

**Bitte Anzahl der Personen, Datum  
und gewünschten Ort angeben.**

Sie erhalten umgehend Antwort

Die Kraft der Heilpflanzen

im



**T O G G E N B U R G**  
erleben





**„Wer noch staunen kann,  
wird auf Schritt und Tritt belohnt“**

-Oskar Kokoschka-

## **Heilpflanzenexkursion – zwischen moderner Phytotherapie und jahrhundertealter Mythologie**

Erleben Sie die Welt der Heilpflanzen mit allen Sinnen und von vielen Seiten!

Das Toggenburg mit seiner Pflanzenvielfalt und Ursprünglichkeit bietet die Grundlage für dieses vielfältige Erlebnis.

Es ist mir ein Anliegen, Ihnen nicht nur Botanisches, neueste Erkenntnisse aus der Heilpflanzenkunde (Phytotherapie), mittelalterliches Wissen (z.B. Hildegard v. Bingen), Pflanzenbrauchtum und Legenden über Heilpflanzen zu vermitteln, sondern in Ihnen auch Freude und Lust an der Sinn-Haftigkeit der Heilpflanzen (Aussehen, Geschmack, Geruch, Fühlbarkeit) zu wecken. Lassen Sie sich entführen in eine jahrhundertealte Wunderwelt, die es heute -mehr denn je zuvor- zu schützen und zu verstehen gilt.

Kenntnisse über Heilpflanzen stärken unsere Kompetenz im Umgang mit Erkrankungen, die Betrachtung und Wahrnehmung der Pflanzen wirken anregend auf den Geist und entspannend auf Körper und Seele.

Die Exkursion dauert gut 3 Stunden, gutes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Bekleidung wird empfohlen.

Ausgangspunkte der Wanderung:  
Im Obertoggenburg ab Kirche Alt St. Johann  
im Alltogggenburg am Postplatz in Mosnang  
in Hemberg am Parkplatz Salomonstempel  
Die Termine sind gekennzeichnet mit  
(A), (M) und (H)

Kosten: CHF 60.- pro Person,  
Kinder bis 14 J. frei

Mindestteilnehmerzahl (Erwachsene):  
6 bis maximal 15 Personen

Leitung: **Dr. med. Dagmar Wemmer**,  
Ärztin für Allgemeinmedizin(D)  
und Naturheilverfahren;  
Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie FMH



*Ich freue mich auf Sie!*