

## **Anmeldung**

**Telefonisch:**  
**071/983 09 05**

**per e-mail:**  
**dagslys@web.de**

**über web-site:**  
**www.phytopraxis.ch**

Die **Exkursionstermine 2010**  
jeweils **14:00 Uhr bis ca.17:15**

2. Mai (M), 09. Mai (M), 13. Mai (H),  
20. Juni (M) 27. Juni (H),  
11. Juli (A)

Für komplette Gruppen ab 10 Personen  
können auch gesonderte Termine  
vereinbart werden.

**Bitte Anzahl der Personen, Datum  
und gewünschten Ort angeben.**

Sie erhalten umgehend Antwort

Die Kraft der Heilpflanzen im



**TOGGENBURG**  
erleben





**„Wer noch staunen kann,  
wird auf Schritt und Tritt belohnt“**

-Oskar Kokoschka-

## **Heilpflanzenexkursion – zwischen moderner Phytotherapie und jahrhundertealter Mythologie**

Erleben Sie die Welt der Heilpflanzen mit allen Sinnen und von vielen Seiten!

Das Toggenburg mit seiner Pflanzenvielfalt und Ursprünglichkeit bietet die Grundlage für dieses vielfältige Erlebnis.

Es ist mir ein Anliegen, Ihnen nicht nur Botanisches, neueste Erkenntnisse aus der Heilpflanzenkunde (Phytotherapie), mittelalterliches Wissen (z.B. Hildegard v. Bingen), Pflanzenbrauchtum und Legenden über Heilpflanzen zu vermitteln, sondern in Ihnen auch Freude und Lust an der Sinn-Haftigkeit der Heilpflanzen (Aussehen, Geschmack, Geruch, Fühlbarkeit) zu wecken. Lassen Sie sich entführen in eine jahrhundertealte Wunderwelt, die es heute -mehr denn je zuvor- zu schützen und zu verstehen gilt.

Kenntnisse über Heilpflanzen stärken unsere Kompetenz im Umgang mit Erkrankungen, die Betrachtung und Wahrnehmung der Pflanzen wirken anregend auf den Geist und entspannend auf Körper und Seele.

Die Exkursion dauert gut 3 Stunden, gutes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Bekleidung wird empfohlen.

Ausgangspunkte der Wanderung:  
Im Obertoggenburg ab Klosterkirche Alt St. Johann,  
im Alltoggenburg am Postplatz in Mosnang,  
in Hemberg am Parkplatz Salomonstempel.

Die Termine sind gekennzeichnet mit (A), (M) und (H)

Kosten: CHF 60.- pro Person,  
Kinder bis 14 J. frei

Mindestteilnehmerzahl (Erwachsene):  
6 bis maximal 15 Personen

Leitung: Dr. med. Dagmar Wemmer,  
Ärztin für Allgemeinmedizin(D)  
und Naturheilverfahren



***Ich freue mich auf Sie!***