

Heilpflanzenseminar in Norwegen



In ungestörter Natur eintauchen in die Heilpflanzenwelt des hohen Nordens

22.05. -29.05.2010



„Die Natur braucht sich nicht anzustrengen, bedeutend zu sein. Sie ist es.“

Robert Walser (1878-1956), schweizer. Schriftsteller

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Heilpflanzen in ihrer natürlichen Umgebung kennen und erfahren alles über ihre Heilkraft, Geschichte und Verwendungsmöglichkeiten.

Das Seminar (5 Tage à 3 Std.) beinhaltet Exkursionen, moderne Heilpflanzenkunde (einschliesslich aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse), Erfahrungsheilkundliches (Verwendung in der Antike, im Mittelalter, in der Volksheilkunde), Teekunde mit Degustation, Verwendung in der Wildkräuterküche.

Warum Norwegen?

Die Natur Norwegens ist noch weitgehend intakt. Hier lassen sich völlig ungestört Pflanzen in ihrer natürlichen Umgebung bestimmen und verkosten. Auf einen achtsamen Umgang mit der Pflanzenwelt und der Umgebung wird Wert gelegt.

In der seminarfreien Zeit sind Spaziergänge in völliger Stille, Ausflüge in das Hafenstädtchen Rørvik und Bootsausflüge möglich. Während des Kurses wird eine Tagesmahlzeit gemeinsam zubereitet.

Kursinhalt

- 1.Tag Ankunft
- 2.Tag Begrüssung, Vorstellung der Gruppe und der Referentin
Vorbesprechung des Seminars
- 3.Tag Seminarbeginn: Einführung in die Heilpflanzenkunde
Demonstration einiger Heilpflanzenportraits in freier Natur
- 4.Tag Exkursion, Sammeln einiger Pflanzen zur Degustation
- 5.Tag Teekunde mit Teezubereitung
- 6.Tag Erste Hilfe mit Heilpflanzen, Theorie und Praxis
- 7.Tag Exkursion, gemeinsame Zubereitung von Tee und Wildkräutersalat, Verabschiedung der Gruppe
- 8.Tag Abreise

Seminarleitung Dr. med. Dagmar Wemmer



Ärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilkunde und Psychotherapie

jahrelange Erfahrung in Gruppenleitung und Meditation
u.a. in freier Praxis tätig

Anmeldung: D. Wemmer: dagslys@web.de, Tel.: +41/(0)71/9830905
und über das Kontaktformular: www.phytopraxis.ch
sowie den Unterkunftsanbieter H.P. Kleensang: Tel. +49/(0)4194/8134

Die unterschiedlichen Anreisemöglichkeiten und die Unterkünfte sowie der Ferienort sind unter www.familienferien-norwegen.de => **besondere Angebote** beschrieben. Sehr empfehlenswert ist der Flug nach Trondheim in Kombination mit einer Hurtigruten-Schiffahrt Trondheim-Rørvik. Abholservice ab Rørvik

Kosten: €495.- pro Person für Übernachtung und Workshop

