

# **„Die Kraft der Heilpflanzen im Älterwerden erleben“**

**zweiteiliger Workshop  
für Menschen im Ruhestand**



**Seminarort: Kloster Fischingen TG**

**12.-13. Juni und 03.-04. Juli 2010**



**„Tragt Sorge zu unserer Erde, seid zu ihr zärtlich und liebevoll“**

Hildegard von Bingen

Nach Jahrzehnten, die von Berufs- und Familienleben geprägt waren, eröffnen sich mit dem Ruhestandsalter neue Freiräume. Innerhalb dieser neu zu gestaltenden Zeit können sich Türen öffnen zu tieferen Dimensionen, wie z. B. einem neuen Verständnis für körperliche Vorgänge, eine andere Wahrnehmung für die Schönheit der Schöpfung und lebendige Anregungen für Geist und Seele. In diesem Übergang können Heilpflanzen mit ihren vielfältigen Kräften und Wirkungen hilfreich zur Seite stehen.

In diesem Workshop lernen die Teilnehmer eine Auswahl an Heilpflanzen umfassend kennen: Botanik, Besonderheiten, Anwendungsgebiete, Darreichungsformen, Historisches und Mythologisches sowie neueste Erkenntnisse aus der phytotherapeutischen Forschung. Hierbei geht es nicht nur um Wissensvermittlung, sondern um eine ganzheitliche Anschauung der Heilpflanzen in ihrem Eingebettetsein in die Schöpfung.

Ziel des Workshops ist, Eigenkompetenz im Umgang mit Heilpflanzen zu vermitteln, die Sinne für die ungeheuren Heilkräfte der Natur zu schärfen und dankbare Achtsamkeit für die Schönheit der Schöpfung zu entwickeln und zu stärken.

## Teil I

1.Tag (10:00-12:00 und 13:30-18:00)

Einführung, Heilpflanzenexkursion 1. Teil, Wahrnehmungsschulung

2.Tag: (09:30-12:00)

Ausgewählte Heilpflanzenportraits nach Symptomen (Schlafstörungen, Ängste und Depressionen, Verdauungsbeschwerden, Herzbeschwerden)

## Teil II

1.Tag (10:00-12:00 und 14:00-18:00)

Heilpflanzenexkursion 2. Teil, ausgewählte Heilpflanzenportraits nach Symptomen (Niere- Blase- Prostata, Durchblutungsstörungen, rheumatische Erkrankungen)

2.Tag (09:30-12:00)

Möglichkeiten und Grenzen der Anwendung von Heilpflanzen.  
Literaturempfehlungen

### **Kurskosten pro Person: CHF 500.- für Teil I und II.**

Ehepaare erhalten eine Ermässigung von 20%.

Die Unterkunftskosten entnehmen Sie bitte [www.klosterfischingen.ch](http://www.klosterfischingen.ch)  
=> Bildungshaus => Preisliste 2010

### **Leitung:**



Dr. med. Dagmar Wemmer

Ärztin für Allgemeinmedizin  
und Naturheilverfahren

### **Anmeldung bis 04. März 2010:**

071/983 09 05

oder: [www.phytopraxis.ch](http://www.phytopraxis.ch)  
unter Anmeldung/Kontakt